

dames								
categorie	100 m	300 m	500 m	1000 m	1500 m	3 km	5 km	10 km
pupillen t/m 12 jaar	12.06 Feline Scholten 5-1-2025	29.44 Feline Scholten 10-11-2024	44.37 Feline Scholten 22-2-2025	1:28.42 Feline Scholten 22-2-2025	2:22.17 Feline Scholten 20-3-2025			
juniores C 13-14 jaar	12.54 Meerle van den Berg	30.74 Meerle van den Berg 26-2-2017	47.99 Meerle van den Berg 23-3-2017	1:39.15 Vera op den Brouw 8-12-2019	2:30.53 Vera op den Brouw 2-2-2020	5:27.04 Vera op den Brouw 1-3-2020		
juniores B 15-16 jaar	12.47 Lisa de Koster 23-2-2025	30.02 Meerle van den Berg 17-2-2019	46.82 Nienke Haaring 23-2-2019	1:33.94 Meerle van den Berg 19-3-2019	2:22.65 Meerle van den Berg 21-3-2019	5:07.30 Meerle van den Berg 22-3-2019	9:10.06 Nerena van Vuuren 22-3-2019	
juniores A 17-18 jaar	12.46 Meerle van den Berg 1-3-2020	29.41 Meerle van den Berg 1-3-2020	45.89 Meerle van den Berg 21-12-2019	1:33.22 Meerle van den Berg 29-12-2019	2:21.58 Meerle van den Berg 23-2-2020	5:00.30 Meerle van den Berg 2-2-2020	8:46.90 Meerle van den Berg 23-2-2020	
neo-seniores 19 t/m 22 jaar	12.42 Meerle van den Berg 26-2-2023	29.33 Meerle van den Berg 26-2-2023	45.50 Meerle van den Berg 20-3-2025	1:30.04 Meerle van den Berg 12-2-2023	2:17.25 Meerle van den Berg 20-3-2025	4:50.68 Meerle van den Berg 26-1-2025	8:20.99 Meerle van den Berg 18-3-2025	17:17.20 Meerle van den Berg 17-3-2025
seniores 23 t/m 38 jaar			59.11 Joke Trooster 30-3-2003		3:06.72 Gerda van der Gaag 5-2-2006			
masters vanaf 39 jaar		42.47 Meryam Twisk 12-3-2017	1:04.49 Meryam Twisk 9-3-2014	2:20.25 Linda Schouten-Lippold 16-3-2025	3:12.16 Meryam Twisk 8-3-2009			